

REGLAMENT

La cursa i la caminada és oberta a tothom que accepti i respecti el present Reglament.

Es tracta d'un esdeveniment en format caminada i cursa de fons (a peu), lúdic i festiu amb una única modalitat:

Cursa popular de 10 km.. La cursa és cronometrada i no competitiva.

Està totalment prohibit seguir els corredors en cotxe, moto o bicicleta, pel perill que això pot suposar per als participants.

Els únics vehicles autoritzats a seguir la prova són els designats per l'organització.

Tots els participants estan obligats a seguir en tot moment el circuit, que està convenientment senyalitzat i autoritzat. En cas contrari, l'organització procedirà a la desqualificació del mateix.

Cada participant pren part a la cursa sota la seva responsabilitat i cal que disposi d'un nivell de condició física i de salut suficient per afrontar-la.

L'organització es reserva el dret de canviar, anular o suspendre la cursa en funció del temps.

En el cas de la cursa de 10 km, els **menors d'edat**, hauran de presentar una autorització dels seus pares i/o tutors.

DATA, LLOC I HORA

La data de celebració serà el **Divendres 26 de desembre del 2025 a les 11:00h.**

La **sortida** es farà des del **Carrer Agustí Coll nº18, a tocar del Club de Fitness Cube.**

El temps màxim per completar el recorregut és de 2 hores.

INSCRIPCIONS

Abonat Grup Cube 18€

No abonat 20€

Mateix dia de la SSM 25€

El període d'inscripció s'obrirà al públic el 3 de Novembre de 2025.

Els atletes es podran inscriure via Online a través de la pàgina web www.cube.cat, seguint l'enllaç que fa referència a la Cursa Sant Silvestre. També és possible fer la inscripció de forma presencial al centre del Grup Cube, Cube Fitness Club.

El mateix dia de la cursa també hi haurà inscripcions de dia, amb preu de 25€, sempre i quan hi hagi places.

La inscripció a la cursa és personal i intransferible. Un cop feta la inscripció, l'organització no retornarà l'import de la mateixa.

En el moment en que s'arribi al número màxim d'inscripcions, establert en 500 persones, es tancaran inscripcions.

WELCOME PACK

Tots els inscrits a la cursa popular Sant Silvestre Manresana, rebran una dessuadora de regal en el moment de recollir el dorsal amb xip. Les talles de les dessuadores son S, M, L, XL i XXL. En el moment en que s'acabin les talles esmentades, no se'n faran de noves.

CRONOMETRATGE

El control de temps es realitzarà mitjançant dorsal amb xip.

L'organització ha establert dos punts de control: El primer s'ubicarà a la línia de sortida, i el segon a la línia d'arribada, per tant és obligatori creuar aquests dos punts perquè quedi registrat el temps de realització de la cursa.

Les classificacions es faran públiques a la web del Club de Fitness Cube i a la pàgina de Facebook.

AVITUALLAMENTS

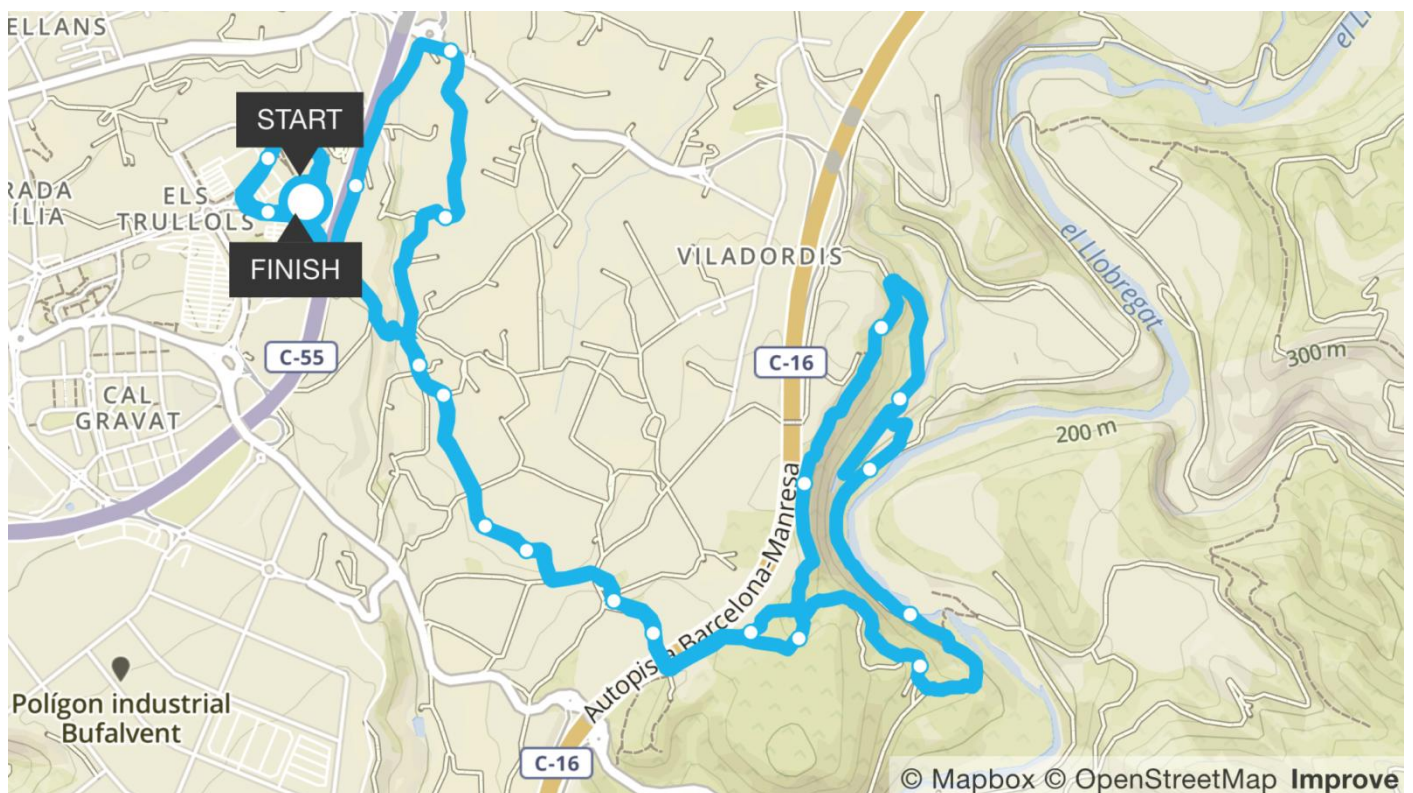
L'organització ha establert un avituallament de líquid al quilòmetre 3,5 i 7 . Es demana a tots els participants que facin un ús responsable dels mateixos, utilitzant, en la mesura del possible, els contenidors de recollida selectiva disposats en el recorregut i a la meta.

RECORREGUT

El circuit de la 14a Cursa popular Sant Silvestre Manresana serà de 10km i el recorregut serà un 90% per camins de terra.

Aquest any també es podrà fer el recorregut caminant, així creiem que es poden animar famílies senceres i venir a passar el dia i poder gaudir d'aquesta jornada esportiva.

EL CIRCUIT



CATEGORIES I TROFEUS

Els trofeus es lliuraran, aproximadament a les 12:30 hores. Les categories seran les següents:

- General masculina cursa de 10km (Trofeus per als 3 primers classificats)
- General femenina cursa de 10km (Trofeus per a les 3 primeres classificades)
- **EN CAS DE PLUJA O MAL TEMPS LA ORGANITZACIÓ PODRÀ SUSPENDRE LA CURSA PER TAL DE PROTEGIR LA SEURETAT DELS CORREDORS.**