

REGLAMENT

La cursa és oberta a tothom que accepti i respecti el present Reglament.

Es tracta d'un esdeveniment en format caminada i cursa de fons (a peu), lúdic i festiu amb una única modalitat:

Cursa popular de 10 km. La cursa és cronometrada i no competitiva.

Està totalment prohibit seguir els corredors en cotxe, moto o bicicleta, pel perill que això pot suposar per als participants.

Els únics vehicles autoritzats a seguir la prova són els designats per l'organització.

Tots els participants estan obligats a seguir en tot moment el circuit, que està convenientment senyalitzat i autoritzat. En cas contrari, l'organització procedirà a la desqualificació del mateix.

Cada participant pren part a la cursa sota la seva responsabilitat i cal que disposi d'un nivell de condició física i de salut suficient per afrontar-la.

L'organització es reserva el dret de canviar, anular o suspendre la cursa en funció del temps.

En el cas de la cursa de 10 km, els **menors d'edat**, hauran de presentar una autorització dels seus pares i/o tutors.

DATA, LLOC I HORA

La data de celebració serà el **Diumenge 29 de desembre del 2019 a les 11:00h.**

La **sortida** es farà des del **Carrer Agustí Coll nº18, a tocar del Club de Fitness Cube.**

El temps màxim per completar el recorregut és de 1 hora i mitja.

INSCRIPCIONS

Abonat Grup Cube 14€

No abonat 16€

Mateix dia de la SSM 20€

El període d'inscripció s'obrirà al públic el 28 de Novembre de 2019.

Els atletes es podran inscriure via Online a través de la pàgina web www.cube.cat, seguint l'enllaç que fa referència a la Cursa Sant Silvestre. També és possible fer la inscripció de forma presencial als dos centres del Grup Cube, Cube Fitness Club i Club Duo.

El mateix dia de la cursa també hi haurà inscripcions de dia, amb preu de 20€.

La inscripció a la cursa és personal i intransferible. Un cop feta la inscripció, l'organització no retornarà l'import de la mateixa.

En el moment en que s'arribi al número màxim d'inscripcions, establert en 500 persones, es tancaran inscripcions.

EL PARTICIPANT

El participant té el deure de conèixer les característiques de la cursa. L'organització no es fa responsable de les lesions o accidents que els atletes puguin patir. Tota persona que desobeeixi la normativa de l'organització serà retirada de la cursa, així com el qui manifesti un comportament no esportiu o es reiteri en protestes davant l'organització. El fet d'inscriure's implica l'acceptació del present reglament i el compromís de no avançar-se al

moment de la sortida, cobrir el recorregut complert, no llençar recipients o brossa en el recorregut, respectar els participants i el personal implicat en l'organització.

L'ASSEGURANÇA

L'organització disposa d'una assegurança de responsabilitat civil segons la legislació vigent.

DORSAL AMB XIP

El dorsal és personal i intransferible.

S'haurà de portar sempre en un lloc visible, preferiblement a l'altura de l'abdomen.

L'organització es reserva el dret a demanar el D.N.I. o similar per comprovar la identitat del atleta.

WELCOME PACK

Tots els inscrits a la 9a cursa popular Sant Silvestre Manresana, rebran una dessuadora de regal en el moment de recollir el dorsal amb xip. Les talles de les dessuadores son S, M, L, XL i XXL. En el moment en que s'acabin les talles esmentades, no se'n faran de noves.

CRONOMETRATGE

El control de temps es realitzarà mitjançant dorsal amb xip.

L'organització ha establert dos punts de control: El primer s'ubicarà a la línia de sortida, i el segon a la línia d'arribada, per tant és obligatori creuar aquests dos punts perquè quedi registrat el temps de realització de la cursa.

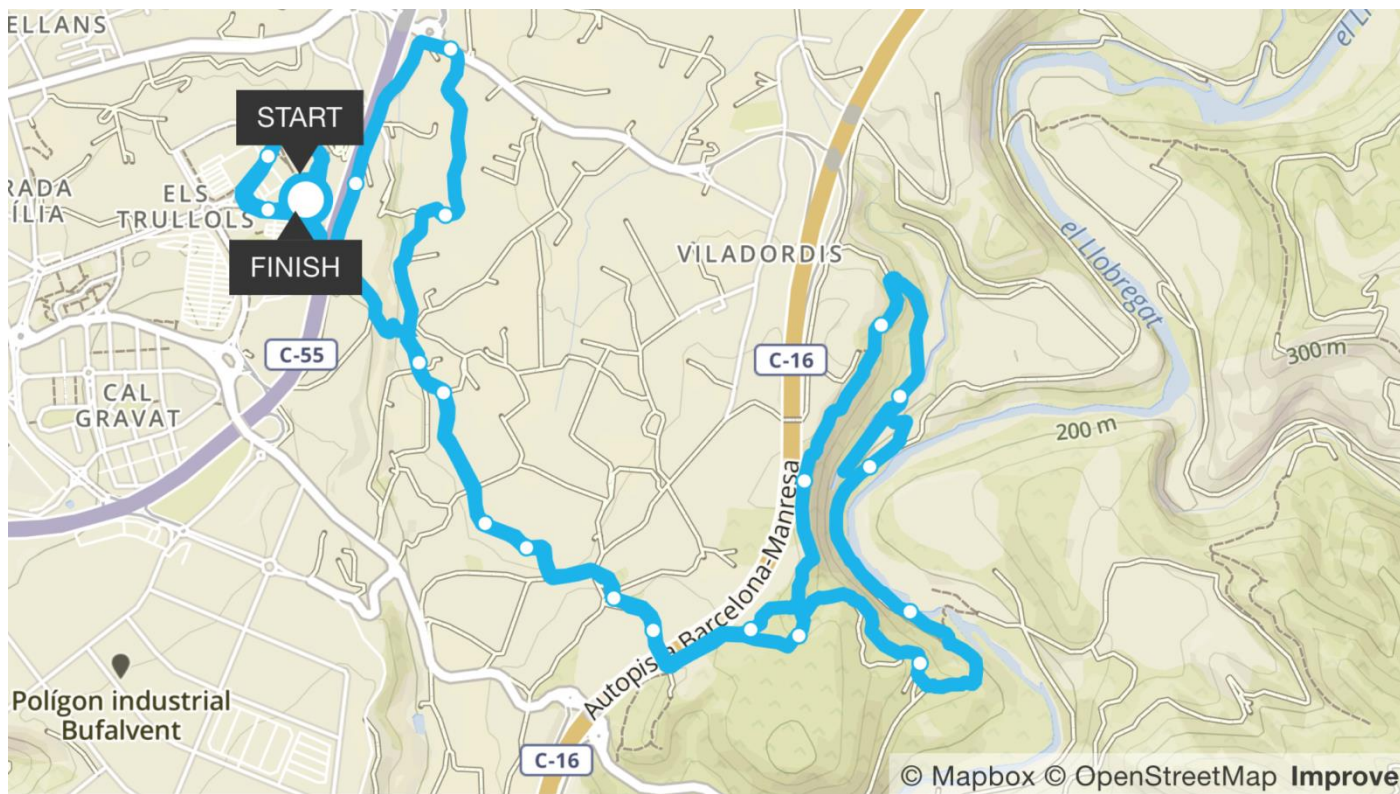
Les classificacions es faran públiques a la web del Club de Fitness Cube i a la pàgina de Facebook.

AVITUALLAMENTS

L'organització ha establert un avituallament de líquid al quilòmetre 3,5 i 7 . Es demana a tots els participants que facin un ús responsable dels mateixos, utilitzant, en la mesura del possible, els contenidors de recollida selectiva disposats en el recorregut i a la meta.

RECORREGUT

El circuit de la 9a Cursa popular Sant Silvestre Manresana és completament diferent que els darrers anys, aquest serà de 10km i el recorregut serà un 90% per camis de terra.



CATEGORIES I TROFEUS

Els trofeus es lliuraran, aproximadament a les 12:30 hores. Les categories seran les següents:

- General masculina cursa de 10km (Trofeus per als 3 primers classificats)
- General femenina cursa de 10km (Trofeus per a les 3 primeres classificades)
- Trofeu Memorial Dolors Garcia

PROTECCIÓ DE DADES

Segons estableix la Llei Orgànica 15/1999, del 13 de desembre, de Protecció de dades Personals, informem que les dades incloses en el formulari de inscripció s'incorporaran a un fitxer propietat del Cube, amb la finalitat de cursar la inscripció i possibles comunicacions sobre la Cursa popular Sant Silvestre Manresana. Els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició es poden exercir dirigint-se a Cube, Agustí Coll, 2 Manresa 08243, adjuntant fotocòpia del DNI.

DRETS D'IMATGE

El fet de fer la inscripció a la cursa popular 5a Sant Silvestre Manresana, autoritza expressament a l'organització i els seus patrocinadors a utilitzar gratuïtament les imatges, fixes i/o en moviment, de les persones participants. Aquestes imatges podran figurar en tot tipus de suport gràfic conegut o desconegut, així com en materials de promoció o publicitari produïts i difosos a tot el món, durant el període màxim establert per la legislació actual i futura, els reglaments i els tractats en vigor, inclosa la possible pròrroga un cop finalitzat el període previst.

MEMORIAL DOLORS GARCIA

Desde el 2017, aquesta cursa ha passat a ser el Memorial Dolors Garcia, monitora del Grup Cube que va perdre la vida en un accident mentres practicava esport.

La Dolors, cada any seguirà estant present a la Sant Silvestre Manresana, com sempre havia fet des de la primera edició.

Aquest és un petit detall i mostra d'apreci que li hem volgut demostrar i que volem que perduri en el temps.