

HORA	S	DILLUNS	S	DIMARTS	S	DIMECRES	S	DIJOUS	S	DIVENDRES	S	DISSABTE	S	DIUMENGE
17.15 - 18.10					1	IOGA Eva Pacheco								
17.30 - 18.15			4	INTERVAL Roser Dot			3	CICLISME INDOOR Arnau Abancó						
18.15 - 19.00	1	PILATES Marta Garcia			1	PILATES Nat								
18.15 - 19.00	4	STEP-GAC Susana Masagué			4	INTERVAL Andreu Ruiz			4	INTERVAL Yolanda				
18.15 - 19.00	3	CICLISME INDOOR Damià Purtí			3	CICLISME INDOOR Ramon Torné			3	CICLISME INDOOR Jèssica Berengueras				
18.30 - 19.15			3	CICLISME INDOOR Sergio Fernandez			3	CICLISME INDOOR Anna Barea						
18.30 - 19.15			2	ZUMBA Nat										
18.30 - 19.15			4	BODYPUMP LES MILLS Damià Purtí			4	TONIFICACIÓ Damià Purtí						
18.30 - 19.45									1	PRE-PART Laura Roig				
19.15 - 20.00					5	H.I.I.T Sergio Sanchez								
19.15 - 20.10	1	IOGA Marta Garcia												
19.15 - 20.00	3	CICLISME INDOOR Yolanda			3	CICLISME INDOOR Ramon Torné			3	CICLISME INDOOR Yolanda				
19.15 - 20.00	4	INTERVAL Lourdes Aranyó			4	ZUMBA Andreu Ruiz			4	BODYPUMP LES MILLS Jèssica Berengueras				
19.30 - 20.15			3	CICLISME INDOOR Arnau Abancó			3	CICLISME INDOOR Anna Barea						
19.30 - 20.15			5	H.I.I.T Sergio Sanchez			5	H.I.I.T Sergio Sanchez						
19.30 - 20.15			1	PILATES Damià Purtí										
19.30 - 20.00							4	CXWORX LES MILLS Damià Purtí						
19.30 - 20.30			E	TRAIL RUNNING Agustí Roc			E	RUNNING Marta Prat						
19.30 - 20.15			P	PRE I POST-PART AIGUA Rosa López										
19.30 - 20.00	F	EL-LÍPTIQUES Damià Purtí												
20.00 - 20.45	P	AQUADYNAMIC LES MILLS Noel Lorenzo			P	AIGUAGIM Rosa López			P	AQUADYNAMIC LES MILLS Noel Lorenzo				
20.00 - 20.15	F	ABDOMINALS Damià Purtí												
20.15 - 21.00	1	PILATES II Marta Garcia												
20.15 - 21.00	4	STEPS Susana Masagué			4	BODYPUMP LES MILLS Ramon Torné								
20.15 - 21.00	3	CICLISME INDOOR Yolanda			3	CICLISME INDOOR Sergio Fernández			3	CICLISME INDOOR Sergio Fernandez				
20.30 - 21.15			2	BODYCOMBAT LES MILLS Damià Purtí										
20.30 - 21.15			4	INTERVAL Sergio Fernández			4	INTERVAL Anna Barea						
20.30 - 21.15							3	CICLISME INDOOR Damià Purtí						
20.30 - 21.15			P	AQUADYNAMIC LES MILLS Rosa López			P	AIGUAGIM Rosa López						
21.15 - 22.00	4	BODYPUMP LES MILLS Roser Dot			3	CIRCUIT TRAINING Sergio Fernández								

S SALA P PISCINA E EXTERIOR

La direcció del centre podrà, quan ho consideri necessari, modificar el nombre de sessions, el contingut, l'horari i els tècnics que les imparteixen. Recorda que els dies festius, l'horari serà el mateix que els diumenges.

FEBRER 2018